

Uw therapeuten

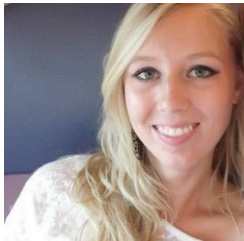
Josien Kosse



Fysiotherapeute / Master Revalidatie-wetenschappen en Neurologische aandoeningen.

Aandachtsgebieden: CVA/Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH), Multiple Sclerose, Amyotrofische Laterale Sclerose (ALS), Dwarslaesie, Parkinson, Benigne Paroxismale Positieduizeligheid (BPPD) en valpreventie.

Marieke van den Bos



Fysiotherapeute/Revalidatiefysiotherapie

In 2010 afgestudeerd aan de Hogeschool van Utrecht.

Aandachtsgebieden: Hypermobiliteitsproblematiek (HSD/EDS/Marfan), CVA/Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH), Chronisch Pijn, Neuromusculaire aandoeningen (bijv. MS), Traumatologie/ Prothesiologie.

Onze locaties

Antvelink Sportfysiotherapie is al sinds 2001 een begrip in Deventer en inmiddels gegroeid tot een (sport) fysiotherapie praktijk met 3 locaties en een team van 10 professionele therapeuten met een grote diversiteit aan specialisaties.

Onze praktijk wordt gekenmerkt door laagdrempelig, persoonlijke aandacht en een ongedwongen sfeer en dat zullen we ondanks de groei altijd na blijven streven.

Tot ziens in onze praktijk!

Team Antvelink.



ANTVELINK SPORTCENTRUM

David Wijnveldtweg 4
7425AC Deventer



GO AHEAD EAGLES

Vetkampstraat 1a
7416WK Deventer



DE SPIL LETTELE

Sportweg 1
7434RZ Lettele
Dinsdag en vrijdag

Fitstroke



Specialist in bewegen, gemeente Deventer

Wat houdt het in?

De FITSTROKE is een speciaal ontwikkelde training voor mensen die zijn getroffen door een herseninfarct- of bloeding of bewegingsbeperkingen ondervinden als gevolg van Multiple Sclerose of andere neuromusculaire aandoeningen.

Het is namelijk erg belangrijk om in beweging te blijven, ook na een revalidatietraject in het ziekenhuis of revalidatiecentrum.

Middels een 12-weekse circuittraining met 8 onderdelen wordt u uitdaagt op uw balans, snelheid, wendbaarheid en kracht in functionele oefeningen.

Onder begeleiding van twee fysiotherapeuten wordt de moeilijkheidsgraad van het programma aangepast aan uw persoonlijke situatie. Deze is gebaseerd op een basismeting welke aan het einde wordt herhaald ter evaluatie.



ma 08:00-18:30

0570-677002

info@sport-fysio.nl

di 08:00-20:30

Bij voorkeur tussen

Vetkampstraat 1a

wo 08:00-21:30

09:00-11:00

7416WK Deventer

do 08:00-20:30

14:00- 16:00

vr 08:00-17:30

za 08:00-12:00

Voor wie?

De FITSTROKE is ontwikkeld voor patiënten na het doormaken van een CVA of TIA (vanaf 3-6 maanden na dato).

Maar ook voor mensen die wegens een andere oorzaak beperkt zijn in hun loopvaardigheid. Denk onder andere aan Multiple Sclerose of andere neuromusculaire aandoeningen.

U dient in staat te zijn veilig te kunnen lopen, eventueel met hulpmiddel (stok, Eiffel) en zelfstandig gebruik te kunnen maken van het toilet.



Wie zijn wij?

Uw fysiotherapeuten zijn Josien Kosse en Marieke van den Bos. Beide werkzaam (geweest) in een revalidatiecentrum. Ook zijn zij buitengewoon geïnteresseerd in de neurorevalidatie en gemotiveerd om mensen zoveel mogelijk zelfstandig en zelfredzaam te krijgen. Voor meer informatie over uw fysiotherapeuten of de praktijk, verwijzen we u naar www.sport-fysio.nl en naar de info verder in deze folder.

Wat heb je nodig?

De FITSTROKE is topsport op niveau. Daarom heeft u sportkleding nodig, goed schoeisel (denk aan sportschoenen of uw aangepaste schoeisel), loophulpmiddelen (EVO's, slings), een handdoek en een bidon.

Kosten

Bij een chronische behandelcode worden de trainingen vanaf de 21e behandeling vergoed door de basisverzekering. Let op! Dit kan uw eigen risico aanspreken. De eerste 20 trainingen worden vanuit uw aanvullende verzekering vergoed afhankelijk van uw dekking. Voor meer informatie verwijzen we u naar uw verzekeraar.

Aanmelden?

Dit kan telefonisch of via de mail.

Bel **0570-677002** of mail naar info@sport-fysio.nl o.v.v. aanmelding FITSTROKE.

Denk hierbij aan opgave van de volgende gegevens: uw volledige naam, geboortedatum, telefoonnummer, eventueel emailadres en BSN nummer.

Locatie FITSTROKE

De trainingen worden gehouden bij onze locatie:

ANTVELINK SPORTCENTRUM

David Wijnveldtweg 4
7425AC Deventer
0570-677002



Voorzieningen

Op deze locatie zijn douches aanwezig en een toilet met een beugel aan de wand. De entree bevat 2 drempels en een tussendeur.

